



INFO-LETTRE PRINTEMPS 2019

MOT DU PRÉSIDENT

A tous les entraîneurs,

Bonjour,

Les membres du Conseil d'administration de votre association ont été très actifs dans plusieurs dossiers au cours des derniers mois.

Nous avons tenu une journée de travail le 6 février dernier afin de revoir les orientations de notre association au sujet de notre vision et mission. L'objectif est d'avoir une orientation dans la même voie que notre association canadienne des entraîneurs de natation. Vous serez bientôt consulté à ce sujet.

Lors de cette journée, nous avons aussi établi les encadrements d'un premier symposium de la natation organisé par l'AENQ. Cette rencontre se tiendra le 11 mai prochain à Trois-Rivières.

Le programme de mentorat 2019 fonctionne très bien et déjà quelques entraîneurs ont réalisés leurs activités avec leurs mentors.

Nous avons fait une mise à jour de notre politique de reconnaissance des entraîneurs.

La planification du Congrès de la natation 2019 est commencée en collaboration avec la FNQ. L'activité se tiendra à St-Hyacinthe la fin de semaine du 20 au 22 septembre 2019.

Il est toujours important pour votre conseil d'administration de contribuer à la progression la natation québécoise en travaillant étroitement avec tous les entraîneurs et la Fédération de natation du Québec.

Nous vous remercions de votre participation à tous les dossiers où nous avons sollicité votre participation, votre opinion et vos suggestions sont importantes.

Bonne chance à tous les nageurs et entraîneurs pour les prochaines rencontres de sélection d'équipes provinciales, nationales et internationales.

Martin Gingras
Président

POLITIQUE DE RECONNAISSANCE DES ENTRAÎNEURS 2019

Après deux années d'expérience avec les remises de Méritas en septembre dans le cadre du Congrès de la natation, nous avons apportés quelques ajustements.

Il y aura l'addition d'une catégorie de reconnaissance de la progression du nombre de nageurs pour les clubs de 1 à 49 nageurs. Cette addition répond à la demande des entraîneurs de ces clubs avec un nombre plus restreint de nageurs.

Pour la première fois, en septembre dernier, nous avons remis des méritas de "Reconnaissance des années de services des entraîneurs" pour les entraîneurs de 30 ans et plus de service. Cette année, ce sera les entraîneurs de 25 à 30 ans de service. Dans les prochaines semaines, nous commencerons la collecte d'information afin de bâtir la liste d'ancienneté des entraîneurs présentement actifs.

<https://www.dropbox.com/s/4gbs0yerfzrvqhf/Politique%20de%20reconnaissance%20des%20entra%C3%A9neurs%20AENQ%20-%20r%C3%A9vision%20mars%202019.pdf?dl=0>

BOURSES AUX ENTRAÎNEURS POUR CERTIFICATION NIVEAU 3 & 4 EN 2019

Le programme d'une bourse de 250\$ aux entraîneurs qui complèteront leur certification niveau 3 & 4 au cours de la présente année est reconduit pour la présente année.

La Bourse de 250\$ sera versée directement à l'entraîneur lorsqu'il recevra sa reconnaissance de certification niveau 3 & 4.

Le but est de valoriser, promouvoir et inciter les entraîneurs à compléter les dernières étapes de leur développement professionnel à ce niveau.

D'autant plus que la certification niveau 3 est obligatoire pour la signature du protocole par la FNQ et la commission scolaire pour la reconnaissance du sport-études.

<https://www.dropbox.com/s/lzx9ytt7k4q6rzi/Politique%20de%20bourses%20aux%20entra%C3%A9neurs%20pour%20obtention%20certification%20Niveau%203-4%20PNCE%20-%2025%20janvier%202018.pdf?dl=0>

FACEBOOK AENQ

La page Facebook sera régulièrement alimentée au cours de l'année. C'est une source d'information importante pour les entraîneurs. Nous y affichons les offres d'emplois, la formation PNCE et toutes autres informations pertinentes pour les entraîneurs.

Tous les entraîneurs devraient **SUIVRE** la page <https://www.facebook.com/AENQc/>

Nous y plaçons régulièrement les informations intéressantes sur la natation au Québec.

GROUPE DE DISCUSSION & PARTAGE D'INFORMATIONS

Le groupe de discussion & partage d'informations est aussi bien présent et le nombre de membres augmente régulièrement.

<https://www.facebook.com/groups/1492652994323378/>

Site internet

www.aenq.ca

Le site internet est régulièrement mis à jour par Sébastien Poulin.

LIENS POUR ACTIVITÉS ET DOCUMENTS IMPORTANTS DE LA FNQ

Programme en route vers l'excellence

<file:///D:/Bernard/Desktop/Programme-en-route-vers-l'excellence-VFINALE06032019.pdf>

Note : Le programme en route vers l'excellence est le programme combiné de ce qui était auparavant le Plan d'action et le Programme d'assistance financière (PAF).

Guide technique

<http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>

Formation PNCE

<https://registration.swimming.ca/Courseslistpublic.aspx>

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019

Président

Martin Gingras,

1^{er} Vice-président

Alexandre Gendron,

2^{ième} Vice-présidente

Sylvie Letarte,

Secrétaire-Trésorier

Salim Laoubi,

Directeur

Gregory Arkhurst,

Directrice

Marie Bergeron,

Directeur

Michel Tremblay

Courriel : Martin.Gingras@pointe-claire.ca

Courriel : alexgen23@hotmail.com

Courriel : sylbaswim@globetrotter.net

Courriel : coach.salim@gmail.com

Courriel : ivoryguy1@gmail.com

Courriel : Marie.swimcoach@gmail.com

Courriel : micheltremblay2403@gmail.com

Directeur administration

Bernard Charron

Courriel : bcharron@bell.net

29 mars 2019

Association des entraîneurs de natation du Québec

1^{er} Symposium AENQ - Samedi 11 mai 2019

Objectifs : Permettre aux entraîneurs de développer leurs compétences en entraînement

Lieu : Université du Québec à Trois-Rivières, 3351 Boul. des Forges, Trois-Rivières, G9A 5H7

Salle 2096 - Pavillon Ringuet

Plan de la journée - Samedi 11 mai 2019

- 8h45 Accueil (jus, fruits frais coupés, galettes, café, thé, tisanes seront disponible)
- 9h00-9h45 Conférence #1
Développement des nageurs en Eau Libre (Nicolas Zazzeri/Xavier Desharnais)
- 10h-10h45 Conférence #2
L'auto-motivation chez les entraîneurs (Greg Arkhurst)
- 11h00-11h45 Conférence #3
Développement des jeunes talents (U12) (Michel Tremblay)
- 11h45-12h45 Dîner (Buffet chaud gracieuseté de l'AENQ)
- 13h00-13h45 Conférence #4
Rebondir des mauvaises performances (Marc-André Pelletier)
- 14h-14h45 Conférence #5
Entraînements des filles vs Garçons (Martin Gingras/Salim Laoubi)
- 15h-17h Tables rondes : Discussion sur l'évolution du métier de l'entraîneur à travers les années (animé par Martin Gingras)

Note : Il y aura un social au frais des participants dans un Resto/Pub le vendredi soir 10 mai pour ceux qui arrivent le vendredi. Point de rassemblement à 19h30 dans le lobby de L'Auberge des Gouverneurs.

Si vous avez des questions, svp n'hésitez pas à contacter :

Martin Gingras Martin.Gingras@pointe-claire.ca ou Bernard Charron bcharron@bell.net